

Požadavky Linie C

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace nářadí	Přeskokový stůl VS3 C, VS4 C stůl 110 cm VS5 C, VS6C stůl 120 cm	Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	Výška 125 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)		4 prvky – 0,00 3 prvky – 1,00 2 prvky – 4,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Hodnoty obtížností a požadovaný počet prvků	Povoleny 2 přeskoky - Roznožka = 0,80 - Roznožka se zášvihem = 1,30 - Skrčka = 1,00 - Skrčka se zášvihem = 1,50 - Přemet = 2,00 - Přemet s obr. 180° = 2,40 - Přemet s obr. 360° = 3,00 - Rondat = 2,00 - 180° v první i druhé letové fázi - 180° v první a 360° v druhé letové fázi = 3,00	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 4 prvky	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A)	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A)
Přidané prvky nad rámeček FIG (hodnota A)		výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž., výskok skrčmo (schylmo) do vzporu dřepmo (schylmo), podmet ze vzporu stojmo, podmet ze zákmihu	Kotoul vpřed s přehmatem, rychlý kotoul vpřed, kotoul vzad přes rameno, skok prohnutě s obr. 180°, skok prohnutě v provedení čelně, skok se skrčením přednožmo, obrát o 180° přednožením do zanožení, obrát jednonož o 180° v libovolném provedení, váha předklonmo, v unožení, přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°), náskok do vzporu dřepmo Závěry: rondat, přemet, zanožka, arab, šprajcka	Kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj na rukou, stoj kotoul, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna, skok se skrčením přednožmo, odrazem jednonož skok s přednožením jedné nohy
Skladební požadavky (0,50b. za každý)		1. Prvek dle FIG 2. Prvek dle FIG 3. Jakýkoliv přechod mezi žerděmi 4. Prvek na v.ž. dle FIG	1. Gym. prvek dle FIG 2. Gym. prvek FIG různý od 1 3. Akro prvek dle FIG na kladině 4. FIG prvek různý od 1-3	1. Gym. prvek dle FIG 2. Akro prvek vpřed/stranou dle FIG 3. Akro prvek vzad dle FIG 4. FIG prvek různý od 1, 2 a 3
Dodatečná pravidla	Třetí pokus je povolen se srážkou 1,00 bod při předvedení přeskoku hodnoceného 0.	Skladební požadavky 1, 2, 4 – nelze splnit dva různé požadavky jedním FIG prvkem, požadavek 4 nelze plnit seskokem.	Skladební požadavky 1-3 musí být předvedeny na kladině. Plnění akro prvkem na kladině platí dle pravidel FIG, že nelze plnit kotouly, stojí a výdržemi – SP3 a SP4. max. čas 90 s. Pozn. Požadavek 4 nemusí být na kladině – lze plnit FIG i náskokem a seskokem	Bez požadavku na akro řady. Hudební doprovod doporučený maximální čas 90 s. Uplatňují se srážky za umělecký projev. (v případě sestavy bez hudby srážky vyjma muzikálnosti)

Požadavky V. Ligy

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace náradí	Tréninkový stůl měkký 100 cm nebo bedna našíř 90 cm + žíněnky v úrovni stolu (bedny) – nutno uvést do rozpisu	Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídatné žíněnky ve výšce 20 cm.	Výška 100 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)		3 prvky – 0,00 2 prvky – 3,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	5 prvků – 0,00 4 prvky – 2,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	5 prvků – 0,00 4 prvky – 2,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Hodnoty obtížností a požadovaný počet prvků		Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 3 prvky	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 5 prvků (2/3 G/A nebo A/G)	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 5 prvků (2/3 G/A nebo A/G)
Přidané prvky nad rámec FIG (hodnota A)	Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech Povoleny 2 přeskoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 3,00	výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž., výskok skrčmo (schylmo) do vzporu dřepmo (schylmo), podmet ze vzporu stojmo, podmet ze zákmihu	Kotoul vpřed s přehmatem, rychlý kotoul vpřed, kotoul vzad přes rameno, skok prohnutě s obr. 180°, skok prohnutě v provedení čelně, skok se skrčením přednožmo, obrat o 180° přednožením do zanožení, obrat jednož o 180° v libovolném provedení, váha předklonmo, v unožení, přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°), náskok do vzporu dřepmo Závěry: rondat, přemet, zánožka, arab, šprajcka	Kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj na rukou, stoj kotoul, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna, skok se skrčením přednožmo, odrazem jednož skok s přednožením jedné nohy
Skladební požadavky (0,50b. za každý)		1. Vzepření vzklopmo 0,50 Výmyk tahem 0,30 2. Prvek blížký žerdi 3. Přejchod z nižší na vyšší žerd' (nemusí být prvkem = bez srážky) 4. Zákmih min. do vodorovna ramena – boky – špičky	1. Gym prvek 2. Obrat jednož min. 180° (= obtížnost A) 3. Akrobatický prvek 4. Akrobatický prvek různý od bodu 3	1. Pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy 2. Obrat jednož min. 360° 3. Akrobatický prvek vpřed/stranou 4. Akrobatický prvek vzad 5. (3. a 4. nemusí být předvedeno v akro řadě)
Dodatečná pravidla	Třetí pokus je povolen se srážkou 1,00 bod při předvedení přeskoků hodnoceného 0.	Jeden prázdný kmih je povolen.	Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, vyjma SP2 kotoul, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly, s výjimkou kotoulu s přehmatem pod kladinou. Maximální čas 90 s.	Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min 2. různých prvků, z nichž jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu. V různých řadách bez salta se nesmí prvky opakovat. Bez hudby (uplatňují se srážky za um. projev vyjma muzikálnosti) Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy

Požadavky VS4 B

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace nářadí	Přeskokový stůl podle pravidel FIG Výška stolu 115 – 125 cm	Podle pravidel FIG.	Výška 125 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)		6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 4,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 4,00 4 prvky – 6,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 4,00 4 prvky – 6,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Hodnoty obtížností a požadovaný počet prvků	Povolen 1 přeskok 2 přeskoky povoleny při předvedení prvního přeskoku z D známky vyšší než 2,00b.	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 6 prvků	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A)	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A) Min. počet akrobatických řad -2, maximální počet - 4
Přidané prvky nad rámec FIG (hodnota A)	- Roznožka = 0,80 - Roznožka se zášvihem = 1,30 - Skrčka = 1,00 - Skrčka se zášvihem = 1,50 Přeskoky dle FIG	výmyk na n.ž., velvýmyk na v.ž., výskok skrčmo (schylmo) do vzporu dřepmo (schylmo), podmet ze vzporu stojmo, podmet ze zákmihu	Kotoul vpřed s přehmatem, rychlý kotoul vpřed, kotoul vzad přes rameno, skok prohnutě s obr. 180°, skok prohnutě v provedení čelně, skok se skrčením přednožmo, obrat o 180° přednožením do zanožení, obrat jednož o 180° v libovolném provedení, váha předklonmo, v unožení, přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°), náskok do vzporu dřepmo Závěry: rondat, přemet, zánožka, arab, šprajcka	Kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj na rukou, stoj kotoul, kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou, přemet vpřed i vzad zvolna, skok se skrčením přednožmo, odrazem jednož skok s přednožením jedné nohy
Skladební požadavky (0,50b. za každý)		1. Kmih ve svisu s obratem 180° boky minimálně v úrovni žerdě nebo stoj na rukou (plní i prvky stojem procházející či v něm končící) 2. Prvek blížký žerdi 3. Jakýkoliv přechod mezi žerděmi 4. Vzepření vzklopmo	1. Spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180° 2. Obrat ze sk.3/ kotoul dle FIG* 3. Akrobatický prvek 4. Různý akrobatický prvek	1. Pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180° 2. Obrat jednož min. 360° 3. Saltový prvek 4. Akrobatický prvek vzad s letovou fází
Dodatečná pravidla	Druhý pokus je povolen se srážkou 1,00 bod při předvedení přeskoku hodnoceného 0.	Požadavek 1 nelze plnit náskokem ani seskokem.	Čas dle pravidel FIG Skladební požadavky musí být plněny na kladině, vyjma SP2 kotoul, nikoliv seskokem a náskokem, akro prvky lze plnit i stojí na rukou a kotouly s výjimkou kotoulu se zastavením (pozn. nikoli výdržemi)	Samostatné salto odrazem obounož plní požadavek akrobatické řady. (SP3 a SP4 musí být v saltové akro řadě) Sestava musí obsahovat dvě saltové akrobatické řady. Dle FIG platí, že akro prvky předvedeny po poslední akro řadě se nepočítají do obtížnosti.

Požadavky VS5 B

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace náradí	Přeskokový stůl podle pravidel FIG Výška stolu 125 cm	Podle pravidel FIG.	Výška 125 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)		6 prvků – 0,00 5 prvků – 4,00 4 prvky – 6,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 4,00 4 prvky – 6,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 4,00 4 prvky – 6,00 3 prvky – 6,00 2 prvky – 8,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Hodnoty obtížností a požadovaný počet prvků	Povoleny 2 přeskoky při předvedení prvního přeskoku z jiné než z 1. skupiny Počítá se lepší skok. Druhý pokus je povolen se srážkou 1,00 bod při předvedení přeskoku hodnoceného 0.	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30, D = 0,40 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 6 prvků	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A)	Prvek A = 0,10, B = 0,20, C = 0,30 (prvky vyšší obtížnosti nejsou povoleny). Maximálně 8 prvků do známky D. (3 akro, 3 gym, a dále 2 libovolné) Minimálně 6 prvků (3G+3A) Min. počet akrobatických řad -2, maximální počet - 4
Přidané prvky nad rámec FIG (hodnota A)		Hodnota vazeb nad rámec: 0,20 b B (obrat) + B (obrat nebo let). B (obrat) + C 0,30 b. C (obrat) + B (let nebo závěr) C (obrat) + C 0,40 b. B/C + D (let) vazby dle pravidel hodnota vazby + 0,50 b. Poznámka: Pořadí prvků ve vazbách musí být zachováno.	Hodnota vazeb nad rámec: 0,20 b. B + B (oba s letovou fází i stejné) mimo závěr B+B+B (SB z gym a mix vazby) 0,30 b. A/B + C (s letovou fází) B + B + B (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky možno opakovat (0,10 b.FIG) +0,30b. (SB z akro) B + B + C (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky možno opakovat akrobatické vazby dle pravidel hodnota vazby + 0,50 b. (0,10b. (0,20b.) FIG) + 0,20b. (SB z gym a mix vazby, gym, mix dle FIG)	Hodnota vazeb nad rámec: Přímé vazby akrobatických prvků* s letovou fází B + A 0,20 b. A/B + C 0,30 b. Nepřímé vazby akrobatických prvků* s letovou fází A/B + C 0,20 b. A + A + B 0,20 b. A + A + C 0,30 b vazby dle pravidel hodnota vazby + 0,50 b.
Skladební požadavky (0,50b. za každý)		1. letový prvek z vyšší žerdi na nižší žerď 2. letový prvek z nižší žerdi na vyšší žerď 3. prvek blízky žerdi s výjimkou: letových prvků a zákmihu do stoje 4. neletový prvek s obr. min. 180° (kromě náskoku, seskoku) •prvek musí být z pravidel FIG •obrat musí být provedený nad horizontálou	1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (viz FIG) 2. obrat ze sk.3 / kotoul dle FIG 3. akrobatická řada nejméně 2 prvků, z nichž jeden musí být s letovou fází 4. akrobatické prvky v různém směru (vpřed/stranou a vzad)	1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° - viz Pravidla FIG 2. akrobatická řada se dvěma různými salty nebo dvojnásaltem 3. dvě salta v různém směru (vpřed/stranou a vzad) 4. salto s obratem minimálně 360° kolem podélné osy

Kategorie 1 – 2

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace nářadí	Přeskokový stůl nebo bedna	Kategorie 1 – bez bradel	Lavička	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)	Kotoul letmo na vyvýšenou žíněnku ve výšce 40 cm. Bez překážky. Musí být viditelná letová fáze.	Kategorie 2 – dle pravidel ČSGS a rozpisu pro daný závod	6 prvků – 0,00 5 prvků – 1,00 4 prvky – 2,00 3 prvky – 3,00 2 prvky – 4,00 1 prvek – 5,00 0 prvků – 6,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 1,00 4 prvky – 2,00 3 prvky – 3,00 2 prvky – 4,00 1 prvek – 5,00 0 prvků – 6,00
Hodnoty obtížností a požadovaný počet prvků	Specifické srážky pro kotoul letmo Schýlení 0,10/0,30/0,50 Schýlení 90° a větší 1,00 Provedení skrčmo 2,00 Plynulost provedení 0,10/0,30 Pád na záda, opora rukou po kotoulu 1,00 Výška 0,10/0,30/0,50 Prohnutí 0,30 Ostatní skoky dle pravidel ČSGS a rozpisu na daný závod.		Prvky bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se provedení, včetně náskoku a seskoku. Závěr může být přímý skok na žíněnku.	Prvky bez hodnoty obtížnosti – hodnotí se pouze provedení.
Skladební požadavky (0,50b. za každý)			Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)	Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Kategorie 3 – 5

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace nářadí	Přeskokový stůl nebo bedna	Dle pravidel ČSGS a rozpisu pro daný závod	Výška pro 3 kategorie – 40 cm Výška pro 4 – 5 kategorie – 100 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)			6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Skladební požadavky (0,50b. za každý)			1. Gymnastický skok 2. Obrat min 180° na jedné noze 3. Akrobatický prvek předvedený na kladině 4. Závěr prvkem	1. přímé spojení 2 gymnastických skoků 2. obrat min. 180° na jedné noze 3. akrobatická řada bez salta 4. akrobatický prvek jiný než požadavek 3.
Hodnoty bonifikovaných vazeb			Vazba gymnastických prvků B + A (FIG) – 0,10 B + A + A (FIG) – 0,10 Vazba akrobatických prvků B + A (FIG) – 0,20	Vazba gymnastických skoků B + B a vyšší – 0,10 Vazba akrobatických prvků Dvousaltovka A + A – 0,20

Kategorie 6 – 8

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Specifikace nářadí	Přeskokový stůl nebo bedna	Dle pravidel ČSGS a rozpisu pro daný závod	Výška pro 6 kategorií – 100 cm Výška pro 7 – 8 kategorií – 120 cm	Plocha 12 x 12 m nebo pás
Krátká sestava (Neutrální srážky)			6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00	6 prvků – 0,00 5 prvků – 2,00 4 prvky – 3,00 3 prvky – 4,00 2 prvky – 6,00 1 prvek – 8,00 0 prvků – 10,00
Skladební požadavky (0,50b. za každý)			1. Gymnastický skok FIG 2. Obrat min 180° na jedné noze 3. Akrobatický prvek předvedený na kladině 4. Závěr prvkem a = 0,30 A = 0,50	1. Gymnastická pasáž (1 skok s rozsahem 180° 2. obrat min. 360° na jedné noze 3. akrobatický prvek s letovou fází 4. akrobatická řada bez salta – 0,30 se saltem – 0,50
Hodnoty bonifikovaných vazeb			Vazba gymnastických prvků B + A (FIG) – 0,10 B + A + A (FIG) – 0,10 Vazba akrobatických prvků B + A (FIG) – 0,20	Vazba gymnastických skoků B + B a vyšší – 0,10 Vazba akrobatických prvků Dvousaltovka A + A – 0,20