



JARNÍ ZÁVOD – Hulín cup

20. ROČNÍK

HULÍN - SOBOTA 18.4.2026

PARTNEŘI :

ČSGS, ČUS, Město Hulín, Město Kroměříž, ZŠ Hulín, ZŠ Komenského Kroměříž, NSA, Zlínský kraj

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky, tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit. Soutěžit se bude na dvou náradích – prostná a přeskok. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z prostných+ známka z přeskoku].

STARTOVNÍ PODMÍNKY

- Pořadatel :** GYMNASTICKÝ KLUB HULÍN z.s..
Kontakt e-mail: gymnastika.hulin@gmail.com
více informací o GK na našich www stránkách : <http://www.gymnastikahulin.cz>
- Místo konání :** tělocvična ZŠ Hulín, Nábřeží 938, GPS - 49°19'6.99"N, 17°28'17.35"E
- Datum :** **18. 4. 2026 - SOBOTA**
- Závodní kancelář :** a tělocvična bude otevřena v den závodu **od 7,30 hodin** - vstup zadním vchodem
- Závod zajišťují:** ředitel závodu: Obdržálek Pavel 603 101 684
hlavní rozhodčí: Crhová Pavlína 603 271 772
- Podmínky účasti :** Včas zasláná přihláška – v příloze, na email: gymnastika.hulin@gmail.com
Za zdravotní stav a zdravotní způsobilost závodnice zodpovídá vysílající oddíl.
Všichni účastníci musí mít s sebou kartičku zdravotního pojištění. Závodí se dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her.

PŘIHLÁŠKA : obratem, nejpozději do **11.4.2026** - jmenné přihlášky závodnic v tabulce pro přihlašování na závody. Vhodné nahlášení reálných zamýšlených počtů závodnic co nejdříve, děkuji.
- v přihlášce uveďte přesný název vysílajícího oddílu, příjmení a jméno závodnice, rok narození,
kategorii, příjmení osobního trenéra / trenérů /,
- po datu **11.4.2026** **není možné měnit přihlášené závodnice** - pouze je odhlásit - např. pro nemoc

Startovné : **250,00 Kč** – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ **REGISTROVANÉ V ČSGS.**
(Registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závody)
350,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ **NEREGISTROVANÉ V ČSGS** nebo závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS. Pokud jim pořadatel umožní start.

Omezení počtu : **Pořadatel může při velkém počtu závodnic a naplnění kapacity, počty závodnic z jednotlivých spolků omezit. /mimo pořádající GK Hulín./**

Ceny: Bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.-3. místo medaili, diplom a cenu, 4.-6. místo obdrží diplom a cenu, všechny závodnice drobný dárek

Kategorie : Ženy:

Kategorie 1 - 2020 - 2019 - přípravka
Kategorie 2 - 2018
Kategorie 3 - 2017
Kategorie 4 - 2016
Kategorie 5 - 2015
Kategorie 6 - 2014
Kategorie 7 - 2013 - 2012
Kategorie 8 - 2011 a starší

Muži:

Kategorie 11 – 2020 – 2017
Kategorie 12 – 2016 – 2013
Kategorie 13 – 2012 a starší

Rozhodčí : uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS nebo v ČGF, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel rozhodčí z nominovaného nářadí přesunout na jiné nářadí. Každý spolek zajistí na 8 závodnic jednu rozhodčí/ho. Nutná znalost pravidel ČSGS - minimálně srážky na prostné a přeskok !!! Při nesplnění požadovaného počtu rozhodčích nebude umožněn start závodnic, nebo nutno zaplatit pokutu dle manuálu gymher ČSGS

Požadavky : jsou uvedeny v závěru rozpisu a vše ostatní v manuálu ke hrám

Hudba : U závodnic, které mohou nebo musí mít hudbu je nutné mít všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Je také možné poslat hudbu s předstihem na email.
Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu zápisu – viz vzor. **Rok narození závodnice** mezera **příjmení závodnice** mezera **jméno závodnice** mezera **vysílající spolek** (možné uvést i známou zkratku) Příklad:
2010 FIALOVÁ JANA VALMEZ
Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodu účastní a závodnice při závodu prezentuje)

Časový plán:

7:30 otevření tělocvičny a závodní kanceláře

7:30 – 8:30 registrace a platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl

7:30 – 9:10 volné rozcvičení 1. sledu Kategorie: 1, 2

8:50 porada rozhodčích a trenérů

9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou

9:20 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu Kategorie: 1, 2

X:xx rozcvičení 2. sledu Kategorie: 3, 4 + vyhlášení 1.sledu

....

Podrobnější časový plán a rozlosování bude proveden po zaslaných přihláškách.

Pro závodnice z dalších sledů bude volné rozcvičení **časového plánu.**

POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGH – Ženy

PROSTNÁ ženy

kategorie 1 - 2 (nehodnotí se umělecký projev):

Dle pravidel ČSGS a manuálu gym. her

kategorie 3 – 5

Dle pravidel ČSGS a manuálu gym. her

kategorie 6 – 8

Dle pravidel ČSGS a manuálu gym. her

PŘESKOK ženy

Povinné požadavky podle pravidel ČSGS GH a úprav v tomto rozpise

Hodnocení podle pravidel ČSGS a úprav v tomto rozpise, tolerance výšky bedny +-2cm,

Kategorie: 1, 2 - kotoul letmo z můstku na žíněnku 40cm

Kategorie: 3 - výška stolu 83 cm, přemet do lehu (+ možný kotoul letmo (D 0,8))

Kategorie: 4 - výška stolu 83 cm, přemet do lehu (D 0,8)

Kategorie: 5, 6 výška stolu 103 cm, skok dle pravidel ČSGS (+ možný přemet do lehu (D 0,8))

Kategorie: 7 výška stolu 113 cm, skok dle pravidel ČSGS (+ možný přemet do lehu (D 0,8))

Kategorie: 8 výška stolu 113 cm, skok dle pravidel ČSGS (+ možný přemet do lehu (D 0,8) + skoky FIG)

Jsou dva pokusy a možnost kombinace 1x do stoje a 1x do lehu.

POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGH – Muži

PROSTNÁ muži

kategorie 11 12 13:

Dle pravidel ČSGS a manuálu gym. her

PŘESKOK muži

Povinné požadavky podle pravidel ČSGH a úprav v tomto rozpise

Hodnocení podle pravidel ČSGS a úprav v tomto rozpise, tolerance výšky bedny +-2cm,

Kategorie: 11 - kotoul letmo z můstku na žíněnku 40cm

Kategorie: 12 - výška stolu 83 cm, přemet do lehu

Kategorie: 13 - výška stolu 113 cm, skok dle pravidel ČSGS (+ možný přemet do lehu + skoky FIG)

Pravidla ČSGS

<https://www.gymsporty.cz/documents.php?type=4>

Nářadí:

Prostná ženy:

kategorie 1 - 2 **AirTrack 8 metrů**

kategorie 3 – 5 AirTrack 12 metrů

kategorie 6 – 8 AirTrack 12 metrů

Prostná muži:

Kategorie 11, **AirTrack 8 metrů**

12 a 13 airtrack délka 12 metrů

Přeskok ženy, muži

Přeskoková bedna Diony, odrazový můstek Bänfer 1x (měkký a tvrdý – budou se měnit pružiny),
rozběh koberec na přeskok cca 15 metrů.
Kotoul letmo z můstku Bänfer na žíněnku 40cm



Těšíme se na Vaši účast.

V Hulíně 15.3.2026

kolektiv GK Hulín



Zlínský kraj
Kraj bez hranic

PROSÍME NASTUDOVAL MANUÁL ČSGS – platný pro
gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: www.gymsporty.cz



Parkování:

- 1, u tělocvičny ZŠ a před ZŠ. Pozor na most před školou je zákaz vjezdu. Tak na kruháč ul. Žižkova a hned odbočit na ul. Nábřeží. – cesta není pro autobus.
- 2, u starého kulturního klubu ul. Žižkova – okolo koupaliště pěšky po „zelené“
- 3, u nového kulturního klubu ul. Sokolská – pěšky po „zelené“

