

Sportovní gymnastika Krnov, z. s.



POZVÁNKA

na 2. ročník DVOJBOJE jednotlivců ve sportovní gymnastice

„A“ VALENTÝNSKÝ ZÁVOD

a

na 8. ročník MOTIVAČNÍHO závodu dvojic ve sportovní gymnastice

„B“ VALENTÝNSKÝ TWINTEAM

14. 2. 2026

PROPOZICE A ROZPIS

Pořadatel:	Oddíl SG Krnov, www.sgkrnov.webnode.cz Petra Bujoková, vodicikova.p@seznam.cz , 774 038 357	
Datum konání:	sobota 14. 2. 2026	
Místo konání:	sportovní hala – TJ Lokomotiva Krnov, Bruntálská 59, Krnov	
Přihlášky:	do 4. 2. 2026 - jméno, rok narození, kategorie, oddíl; varianta A/B + hudba	
Přihlášky zašlete:	vodicikova.p@seznam.cz	
Ředitel závodu:	Lenka Orlová	
Hlavní rozhodčí:	Petra Bujoková	
Technika:	Milan Groš, Břetislav Gerla	
Startovné:	250,- Kč za závodníci (závodníka) - bude hrazeno v den konání soutěže v hotovosti proti dokladu	
Náradí:	dívky – prosná; kladina/kladinka/lavička chlapci – prosná/přeskok	
Pojištění:	za zdravotní stav soutěžících odpovídá vysílající klub; všichni účastníci musí mít s sebou kartičku zdravotního pojištění	
Upozornění:	závodníci musí mít při soutěži svého vedoucího	
Podmínka:	soutěží neregistrovaní závodníci v ČGF závodí se dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her úbor dle Manuálu ČSGH	
Protest:	protesty jsou povoleny pouze proti známce D	
Časový rozpis:	prezentace	8:00 - 9:30 hod.
	porada rozhodčích a vedoucích	9:30 hod.
	nástup	9:45 hod.
	zahájení závodu	10:00 hod.
Princip soutěže:	závodící se přihlásí pouze na jednu na variantu „A“ nebo „B“	



„A“ závod jednotlivců dle pravidel ČSGS

Hodnocení: medaile a diplom pro první tři místa, diplom a drobnost do 6. místa v kategorii.

„B“ – MOTIVAČNÍ ZÁVOD losovaných dvojic – unikátní závod – v den konání soutěže se závodící v rámci kategorií rozlosují do dvojic napříč všemi zúčastněnými oddíly, dvojice získá dvě známky, ty se sečtou, výsledná známka určuje pořadí dvojice. V případě, že zůstane jednotlivý závodící, jeho známky se zdvojnásobí (nechceme, aby ten, kdo má zájem závodit a zůstal sám, byl ze závodu vyřazen). Doporučujeme u mladších dětí a začátečníků.

Hodnocení: dvojice dostane medaili a diplom dle umístění na 1. – 3. místě.

Prostná: pás 15 m, airtrack pocelé délce
Kladina: 5 m dlouhá, 100/120 cm vysoká, kladinka 40 cm vysoká
Lavička: polstrovaná nebo bez

V případě potřeby jsou organizační změny vyhrazeny pořadatelem.

Soutěžní kategorie - OBTÍŽNOST - a nářadí

Dívky

Kategorie 0 – 2021 a mladší (platné pouze pro závod B)

Kategorie 1 - 2020 - 2019

Kategorie 2 - 2018

Kategorie 3 - 2017

Kategorie 4 - 2016

Kategorie 5 - 2015

Kategorie 6 - 2014

Kategorie 7 - 2013 - 2012

Kategorie 8 - 2011 a starší



Chlapci

Kategorie 9 – 2020 – 2017

Kategorie 10 – 2016 – 2013

Kategorie 11 – 2012 – 2006

Rozhodčí: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS nebo v ČGF, kvalifikaci a nominaci na nářadí – při nedostatku rozhodčích na jiném nářadí může pořadatel rozhodčí z nominovaného nářadí přesunout na jiné nářadí. Každý spolek zajistí na 8 závodnic jednu rozhodčí/ho. Nutná znalost pravidel ČSGS - minimálně srážky na kladině a prostná.

Požadavky: na webu https://www.gymsporty.cz/temp/POZADAVKY_CSGH_2025.pdf

PROSTNÁ - UPŘESNĚNÍ

1. Dle pravidel musí sestava od 3. kategorie obsahovat 2 akrobatické řady (řada = 2 akroprvky v jednom směru).
2. Kategorie 3. - 5. pro splnění 1. požadavku nemusí být gymnastické skoky spojeny přímo.

PROSÍME NASTUDOVAT MANUÁL ČSGH 2026 – platný od 1. 1. 2026 a sestavený pro gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: www.gymsporty.cz

DÍVKY A a CHLAPCI A

Soutěží podle pravidel platných pro ČSGS

<https://www.gymsporty.cz/documents.php?type=4>

DÍVKY B

Hodnocení:

Při splnění počtu prvků vychází známka z 10 bodů. K nim se od 3. kategorie přičítají splněné požadavky a bonifikace.

Kategorie 0 - 2021 a mladší

PROSTNÁ: volná sestava s min. 4 různými prvky bez hudebního doprovodu.

LAVIČKA: volná sestava s 4 prvky.

Kategorie 1 - 2020 a 2019

PROSTNÁ: volná sestava, 6 prvků, bez hudebního doprovodu.

LAVIČKA: volná sestava s 6 prvky.

Kategorie 2 - 2018

PROSTNÁ: volná sestava, 6 prvků.

LAVIČKA: volná sestava s 6 prvky.

Kategorie 3 – 2017

Kategorie 4 – 2016

Kategorie 5 – 2015

Kategorie 6 – 2014

Kategorie 7 – 2013 a 2012

Kategorie 8 – 2011 a starší

PROSTNÁ: volná sestava, 8 prvků.

Sestava musí obsahovat prvky:

- pirueta min. 360°,
- gymnastický skok,
- akrobatická řada (sestava se saltem +0,5 b),
- akrobatický prvek.

LAVIČKA/KLADINKA/KLADINA: volná sestava s 8 prvky.

Sestava musí obsahovat prvky:

- gym. skok,
- pirueta min. 180°,
- akrobatický prvek,
- seskok prvkem.



CHLAPCI - jednotlivci

PROSTNÁ - volná sestava 8 různých prvků:

- výchozí známka 8 bodů – jednoduchá sestava
- výchozí známka 9 bodů – sestava obsahuje projití stojem na rukou
- výchozí známka 10 bodů – sestava se saltem

přeskok – přímý skok/kotoul/stojka do lehu/přemet: (můstek pružinový)

- výchozí známka 8 bodů – výskok (odrazem z můstku přímý skok do žíněnky)
- výchozí známka 9 bodů – kotoul (odrazem z můstku kotoul letmo, žíněnky vyšší než můstek)
- výchozí známka 10 bodů – stoj na rukou – pád do lehu (odrazem z můstku, stoj na rukou, pád do lehu)
- výchozí známka 11 bodů – přemet přes přeskokový stůl.

*Přijďte si s námi sportem zpříjemnit den.
Závod pořádáme pro radost malých i velkých gymnastek a gymnastů
aneb cvičíme pro radost...*

