



GYMNASTICKÉ HRY T.J. SOKOL VALMEZ



Závod je součástí projektu Česko-slovenské gymnastické hry, který pořádá Český svaz gymnastických sportů.



Soutěží se dle manuálu Česko-slovenských gymnastických her, který najdete na www.gymsporty.cz (Dokumenty/Gymnastické hry/Manuál ČSGH)

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na **zájmové úrovni** a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit.

Termín: 28. 3. 2026

Místo konání: Sokolovna, Sokolská 124/38, Valašské Meziříčí 757 01

Pořadatel: T.J.SOKOL Valašské Meziříčí, oddíl sportovní gymnastiky

Závod zajišťují: ředitelka závodu: Dagmar Gerlová - 603 470 802
hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová - 603 271 772
technika: Břetislav Gerla, Milan Groš

Termín přihlášky do 18. 3. 2026 na mail pavlina@crhova.cz

Časový harmonogram bude upřesněn přihlášeným oddílům v den uzávěrky přihlášek.

Startovné: 250 Kč pro závodnice registrované v ČSGS, **350 Kč** pro ostatní

Podmínky účasti:

Včas zasláná přihláška.

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození!

Rozhodčí:

Rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** v předepsaném úboru.

Zašlete jméno a příjmení, kvalifikaci a nominaci na náradí.

Občerstvení je zajištěno formou bufetu.

SOUTĚŽ - ŽENY

DLE MANUÁLU A POŽADAVKŮ PRO ČESKO-SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY

Nářadí:

kategorie 1 a 2 – hrazda, prostná - koberec 10m
kategorie 3 - 8 – bradla, prostná - airtrack, koberec 12m

Kategorie:

Kategorie 1 – 2020 - 2019
Kategorie 2 - 2018
Kategorie 3 – 2017
Kategorie 4 - 2016
Kategorie 5 – 2015
Kategorie 6 - 2014
Kategorie 7 - 2013 - 2012
Kategorie 8 - 2011 a starší

SOUTĚŽ - MUŽI

Nářadí:

kategorie 11,12 hrazda, prostná - airtrack, koberec 12m

Kategorie:

Kategorie 11 – 2020 - 2017
Kategorie 12 – 2016 – 2013

HRAZDA

kategorie 11:

DLE POŽADAVKŮ ČSGH PRO ŽENY kategorie 1. nebo 2.

kategorie 12:

DLE POŽADAVKŮ ČSGH PRO ŽENY kategorie 3.

PROSTNÁ

POŽADAVKY DLE MANUÁLU ČSGH PRO MUŽE

kategorie 11:

volná sestava, 6 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.
Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)
Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 b.
Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

kategorie 12:

volná sestava 8 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.
Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)
Známka E: z 10, 00 bodů. Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.