



# GYMNASTICKÉ HRY T.J. SOKOL VALMEZ



Závod je součástí projektu Česko-slovenské gymnastické hry, který pořádá Český svaz gymnastických sportů.



Soutěží se dle manuálu Česko-slovenských gymnastických her, který najdete na [www.gymsporty.cz](http://www.gymsporty.cz) (dokumenty/pravidla/manual ČSGH)

## Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na **zájmové úrovni** a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit. Soutěžit se bude na dvou náradích – kladina (lavička) a prostná. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

**Termín: 12.4.2025**

**Místo konání:** Sokolovna, Sokolská 124/38, Valašské Meziříčí 757 01

**Pořadatel:** T.J.SOKOL Valašské Meziříčí, oddíl sportovní gymnastiky

**Závod zajišťují:** ředitelka závodu: Dagmar Gerlová - 603 470 802  
hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová - 603 271 772  
technika: Břetislav Gerla, Milan Groš

**Termín přihlášky** do 2.4.2025 na mail [pavlina@crhova.cz](mailto:pavlina@crhova.cz)

**Časový harmonogram** bude upřesněn přihlášeným oddílům v den uzávěrky přihlášek.

**Startovné: 250 Kč**

## Podmínky účasti:

Včas zasláná přihláška.

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození!

## Rozhodčí:

Rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** v předepsaném úboru.

Zašlete jméno a příjmení, kvalifikaci a nominaci na náradí.

**Občerstvení je zajištěno formou bufetu.**

## **SOUTĚŽ - ŽENY**

### **POVINNÉ POŽADAVKY DLE MANUÁLU PRO ČESKO-SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY**

**Nářadí:** kladina (lavička), prostná

kategorie 1 a 2 – lavička (polstrovaná) – výška 20 cm, žíněnky

kategorie 3 – kladina – výška 40 cm, žíněnky

kategorie 4,5,6 – kladina – výška 100 cm, doskoková žíněnka

kategorie 7,8 – kladina – výška 120 cm, doskoková žíněnka

– prostná – gymnastický airtrack + koberec, délka 12 metrů

#### **Kategorie:**

Kategorie 1 2019– 2018 6 a 7 let

Kategorie 2 2017 8 let

Kategorie 3 2016 9 let

Kategorie 4 2015 10 let

Kategorie 5 2014 11 let

Kategorie 6 2013 12 let

Kategorie 7 2012–2011 13 a 14 let

Kategorie 8 2010 a starší 15 let a starší

## **SOUTĚŽ - MUŽI**

### **POVINNÉ POŽADAVKY DLE PRAVIDEL ČSGH**

**Nářadí:**

prostná – gymnastický airtrack + koberec, délka 12 metrů

#### **Kategorie:**

Kategorie 11 – 2018 – 2016

Kategorie 12 – 2015 – 2012

Kategorie 13 – 2011 – 2005

## **PROSTNÁ**

### **kategorie 11:**

volná sestava, 6 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 b.

Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

### **kategorie 12 a 13:**

volná sestava 8 prvků viz Tabulky prvků ČSGS - bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů. Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

# T.J. SOKOL VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ



## GYMNASTICKÉ HRY



Srdečně Vás zveme na **3.ročník** soutěže ve sportovní gymnastice, který pořádá oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Valašské Meziříčí. Závod je součástí projektu Česko-slovenských gymnastických her Českého svazu gymnastických sportů. **TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST!**

**SOKOLOVNA VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ**  
**12.4.2025 / 9:30**