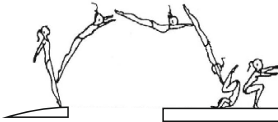
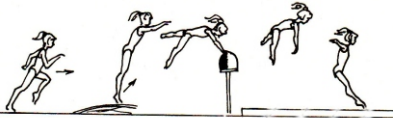

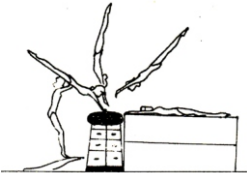
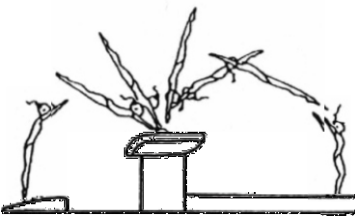

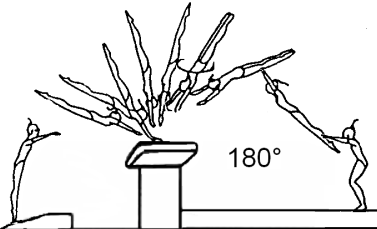

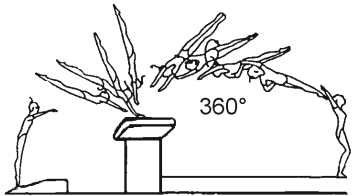



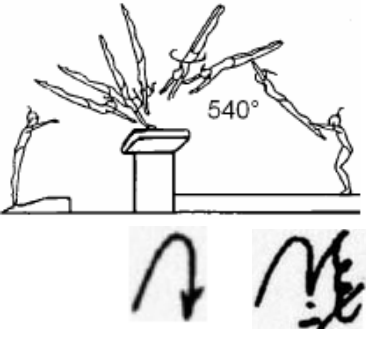
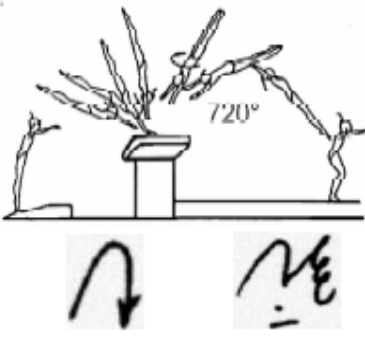
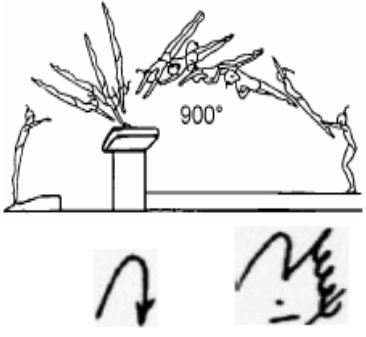
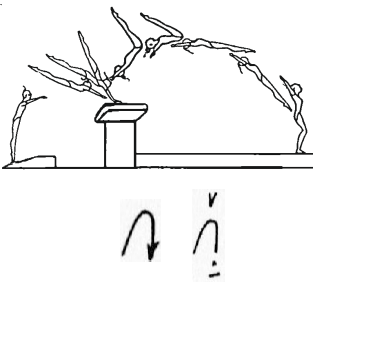
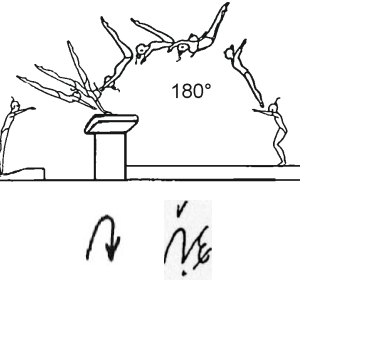
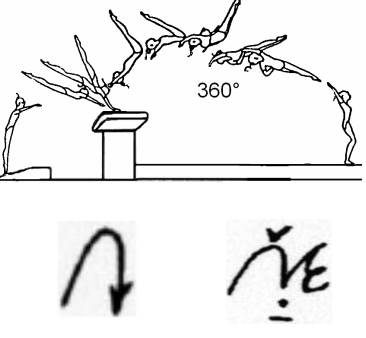
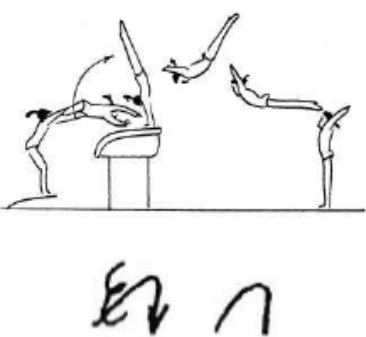
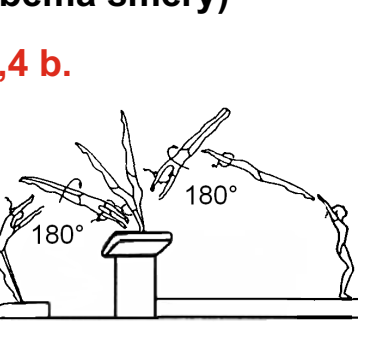
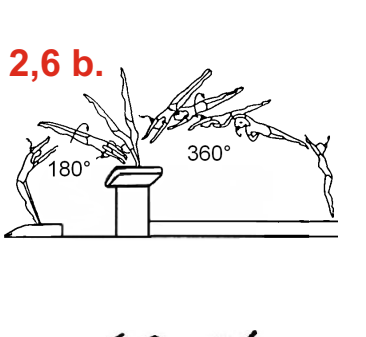
PRVKY ČSGS

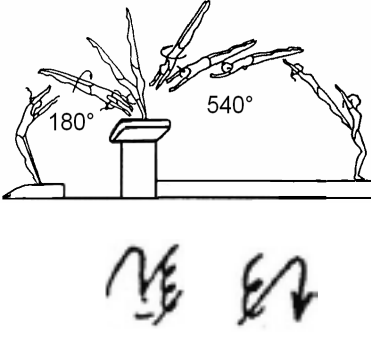
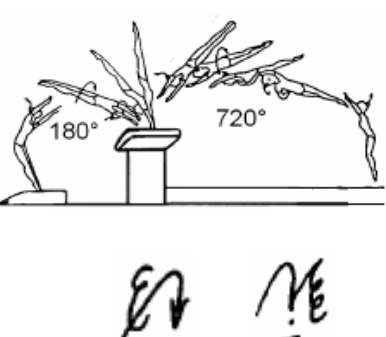

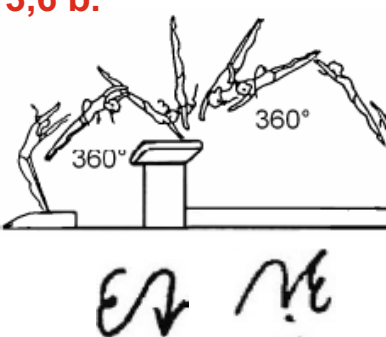


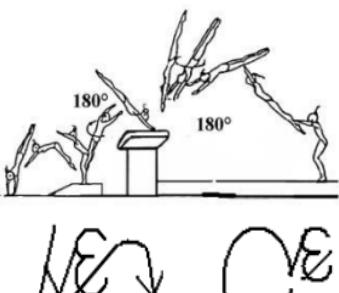
	<p>Kotoul letmo (pro Moravský pohár)</p>  <p>0,10 b.</p>	<p>Skok z bedny na trampolínu a doskok na žíněnky</p> <p>0,10 b.</p>
<p>Roznožka</p> <p>0,30 b.</p> 	<p>Skrčka</p> <p>0,60 b.</p> 	<p>Přemet do lehu</p> <p>1,10 b</p> 

PRVKY Z PRAVIDEL FIG

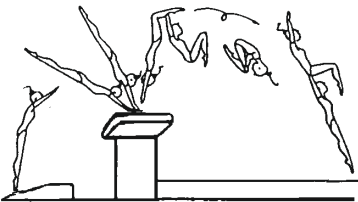
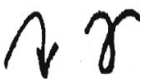

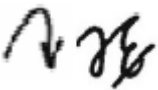
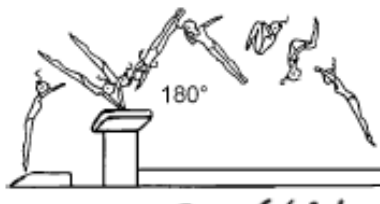
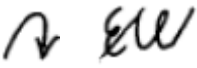
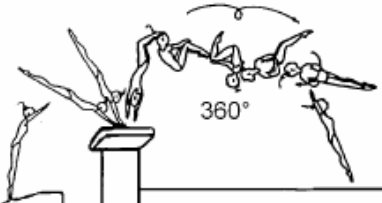
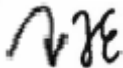

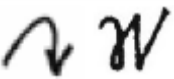
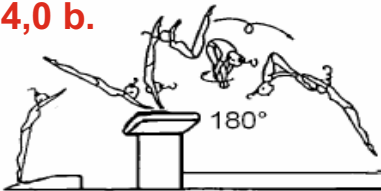
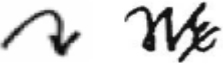

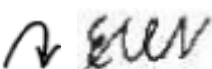
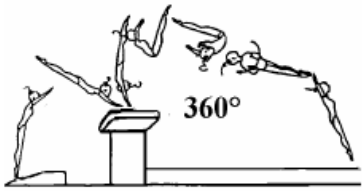
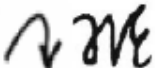
SKUPINA 1 - PŘESKOKY BEZ SALT (PŘEMETY, JAMAŠITY, RONDATY) I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY V PRVNÍ NEBO DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

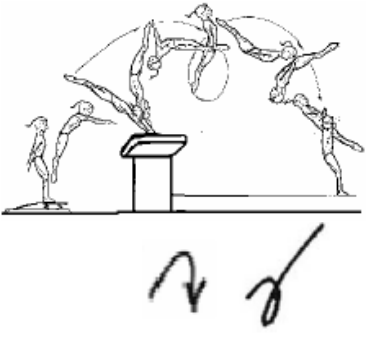
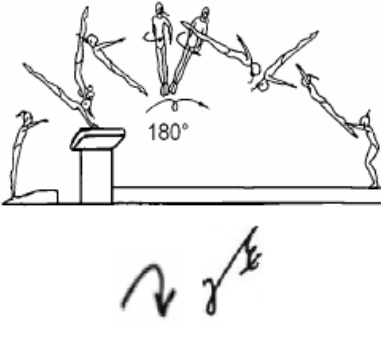
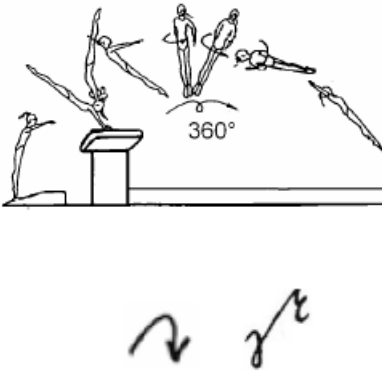
<p>1.00 Přemet</p> <p>1,6 b</p>  	<p>1.01 Přemet s obr. 180° ve druhé letové fázi</p> <p>2,0 b</p>  	<p>1.02 Přemet s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>2,6 b</p>  
---	--	--

<p>1.03 Přemet s obr. 540° ve druhé letové fázi</p> <p>3,2 b</p> 	<p>1.04 Přemet s obr. 720° ve druhé letové fázi</p> <p>3,6 b</p> 	<p>1.05 Přemet s obr. 900° ve druhé letové fázi</p> <p>4,0 b</p> 
<p>1.10 Jamašita</p> <p>2,0 b.</p> 	<p>1.11 Jamašita s obr. 180° ve druhé letové fázi</p> <p>2,4 b.</p> 	<p>1.12 Jamašita s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>2,8 b.</p> 
<p>1.20 Přemet s obr. 180° v první letové fázi</p> <p>1,6 b.</p> 	<p>1.21 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 180° ve druhé letové fázi (oběma směry)</p> <p>2,4 b.</p> 	<p>1.22 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>2,6 b.</p> 

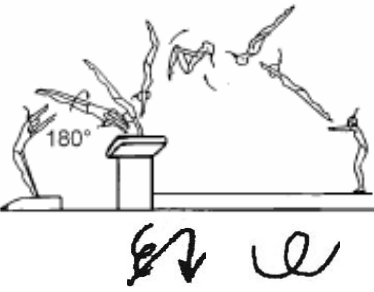
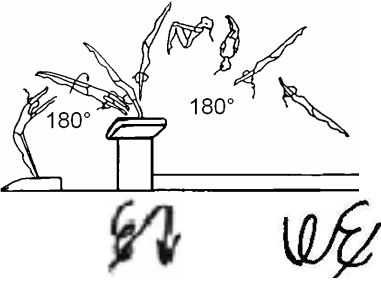
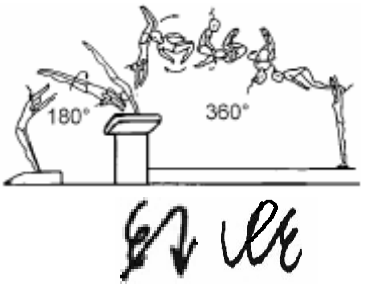
<p>1.23 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 540° ve druhé letové fázi</p> <p>3,2 b.</p> 	<p>1.24 Přemet s obr. 180° v první letové fázi a s obr. 720° ve druhé letové fázi</p> <p>3,6 b.</p> 	
<p>1.30 Přemet s obr. 360° v první letové fázi</p> <p>3,2 b. 20 b.</p> 	<p>1.31 Přemet s obr. 360° v první letové fázi a s obr. 360° ve druhé letové fázi</p> <p>3,6 b.</p> 	
<p>1.40 Rondat a přemet vzad</p> <p>2,0 b.</p> 	<p>1.50 Rondat a přemet vzad s obr.180° v první letové fázi - přemet</p> <p>2,2 b.</p> 	<p>1.51 Rondat a přemet vzad s obr.180° v první letové fázi - přemet s obr.180° druhé letové fázi</p> <p>2,6 b.</p> 


SKUPINA 2 - PŘEMETY VPŘED I S OBRATEM 360° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI , SALTA VPŘED / VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

<p>2.10 Přemet - salto skrčmo</p> <p>3,6 b.</p>  	<p>2.11 Přemet - salto skrčmo s obr. 180°</p> <p>3,8 b.</p>  <p>180°</p>  <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad skrčmo</p> <p>3,8 b.</p>  <p>180°</p> 	<p>2.12 Přemet - salto skrčmo s obr. 360°</p> <p>4,2 b.</p>  <p>360°</p> 
<p>2.20 Přemet - salto schylmo</p> <p>3,8 b.</p>  	<p>2.21 Přemet - salto schylmo s obr. 180°</p> <p>4,0 b.</p>  <p>180°</p>  <p>Přemet - obr. o 180° a salto vzad schylmo</p> <p>4,0 b.</p>  <p>180°</p> 	<p>2.22 Přemet - salto schylmo s obr. 360° (Chusovitina)</p> <p>4,4 b.</p>  <p>360°</p> 



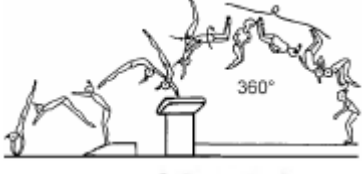



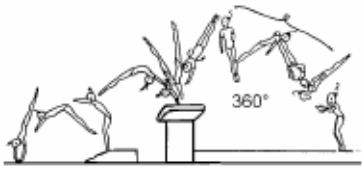
<p>2.30 Přemet - salto prohnuté (Ewdokimova)</p> <p>4,4 b.</p> 	<p>2.31 Přemet - salto prohnuté s obr. 180° (Wang W.-G)</p> <p>4,6 b.</p> 	<p>2.32 Přemet - salto prohnuté s obr. 360°</p> <p>5,0 b.</p> 
--	---	---

SKUPINA 3 - PŘEMETY S OBRATEM 90° - 180° V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI , (CUKAHARA) - SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI

<p>3.10 Cukahara. skrčmo</p> <p>3,2 b.</p> 	<p>3.11 Cukahara skrčmo s obr. 180°</p> <p>3,4 b.</p> 	<p>3.12 Cukahara skrčmo s obr. 360°</p> <p>3,8 b.</p> 
--	--	---

<p>3.20 Cukahara schylmo</p> <p>3,4 b.</p> 		
--	--	--

**SKUPINA 4 - PŘESKOKY PO RONDATU I S OBRATEM 270°
V PRVNÍ LETOVÉ FÁZI , SALTA VZAD I S OBRATY KOLEM
PODÉLNÉ OSY VE DRUHÉ LETOVÉ FÁZI**

<p>4.10 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo 3,0 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>	<p>4.11 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 180° 3,2 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>	<p>4.12 Rondat a přemet vzad - salto vzad skrčmo s obr. 360° 3,6 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>
<p>4.20 Rondat a přemet vzad - salto vzad schylmo 3,2 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>		
<p>4.30 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě 3,6 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>	<p>4.31 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 180° 3,8 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>	<p>4.32 Rondat a přemet vzad - salto vzad prohnutě s obr. 360° 4,2 b.</p>  <p><i>↘ ↗</i></p>