



Po loňském školení trenérů se na letošní kurz přihlásilo 80 trenérů z celé Moravy. Školilo se v příjemném prostředí zlínské sokolovny a byli jsme rádi, že naše pozvání opět přijala Mgr. Aneta Morysková - teď již Koryntová, protože je pro trenéry velkým „tahákem“. Velmi zajímavé bylo i povídání o nových trendech v trénování chlapců s Mgr. Lubošem Materou. Trenéři si mohli na pozvaných gymnastech vyzkoušet záchrannou pomoc při cvičení. Bylo to velmi příjemným zpestřením dlouhé, ale zajímavé teorie. Závěr školení, stejně jako závěry tréninků patřil kompenzačním cvikům v podání Marty Pazderkové, fyzioterapeutky z Frenštátu pod Radhoštěm. Všech 80 zájemců složilo úspěšně závěrečný test a obdrželo licenci trenéra 3. třídy.



Velké poděkování patří Zlínskému kraji za podporu naší akce, kterou se staráme o zdravý život naší mládeže.



Zájem o naše školení nás velice těší a je to pro nás příjemným impulsem do dalších let. Moc si vážíme všech zájemců, kteří se chtějí ve svém volném čase věnovat tréninku naší mládeže a přispívat k jejich zdravému životnímu stylu.

**GYMNASTIKA  
SRDCEM**

