



Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace



Kroužky 609, Bystřice pod Hostýnem, 768 61, www.svcvcelin.cz, e-mail: svcvcelin@centrum.cz

pořádá



závod ve sportovní gymnastice „VČELÍNSKÝ DVOJBOJ“



PROPOZICE:

Pro koho je soutěž určena:

Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x – 2x týdně. Primárně pro SVČ, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1 x-2 x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen.

Náradí – kladina (lavička), prostná.

Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z kladiny (lavičky) + známka z prostných].

Termín: 18. 5. 2024

Místo konání: Sportovní hala SD Sušil, Fryčajova 901, Bystřice pod Hostýnem, 49.4019242N, 17.6708125E

Pořadatel: Středisko volného času Včelín, příspěvková organizace, Bystřice pod Hostýnem

Zajištění závodu:

ředitel: Martina Sedlářová, hlavní rozhodčí: Miroslava Fialová, technika: Břetislav Gerla

E-mail: svcvcelin@centrum.cz

Tel. kontakt: 777 288 138

Tělocvična otevřena od 8:00 hod.

Časový harmonogram:

8:00 – 9:15	prezence závodnic
8:00 – 9:45	volné rozcvičení
9:15 – 9:30	porada rozhodčích a trenérů
9:45	nástup všech závodnic po oddílech
10:00	zahájení závodu

PŘIHLÁŠKA:

Řádně vyplněnou přihlášku zašlete na e-mail: svcvcelin@centrum.cz nejpozději **do 9. 5. 2024.**

STARTOVNÉ: 200 Kč/závodnice aktuálně registrované v ČSGS (registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závody), 300 Kč/závodnice aktuálně neregistrované v ČSGS).

KATEGORIE - ŽENY:

1. kategorie: 2018 a 2017 - starší přípravka
2. kategorie: 2016 – nejmladší žákyně „A“
3. kategorie: 2015 - nejmladší žákyně „B“
4. kategorie: 2014 - mladší žákyně „A“
5. kategorie: 2013 - mladší žákyně „B“
6. kategorie: 2012 - starší žákyně „A“
7. kategorie: 2011 a 2010 - starší žákyně „B“
8. kategorie: 2009, 2008 a 2007 /po dohodě i starší/

Zařazení do kategorií podle roku narození, ne měsíce narození!

ROZHODČÍ:

Zúčastněné oddíly zajistí na svých 8 závodnic 1 rozhodčí, který/á rozhoduje po celý závod.

Příklad: pro 1 - 8 závodnic 1 rozhodčí, 9 – 16 závodnic 2 rozhodčí atd.

V přihlášce uveďte příjmení, jméno, kvalifikaci (ČSGS, ČGF, SGF), spolek a preferenci nářadí, na kterém máte zájem rozhodovat. Pořadatel může při velkém počtu rozhodčích na jednom nářadí rozhodčí přesunout na jiné.

Rozhodčí rozhoduje po celou dobu závodu podle **pravidel ČSGS** a úprav v tomto rozpisu.

ZDRAVOTNÍ STAV:

Za zdravotní stav zúčastněných závodnic zodpovídá vysílající organizace/oddíl.

OCENĚNÍ:

Medaile a poháry pro první tři závodnice v kategorii, věcné ceny pro prvních šest závodnic v kategorii.

Všechny ostatní závodnice obdrží malou cenu.

ROZCVIČENÍ:

Volné rozcvičení před zahájením závodu 8:00 - 9:45 hod. Pro závodnice z dalších sledů bude volné rozcvičení před zahájením jejich sledu.

NÁŘADÍ - ŽENY:

kladina (lavička), prostná

1. a 2. kategorie: lavička – výška 20 cm a gymnastický koberec – délka 12 m

3. kategorie: kladina - výška 40 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m

4. - 6. kategorie: kladina – výška 100 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

7. a 8. kategorie: kladina – výška 115 cm a gymnastický koberec + airtrack - délka 12 m.

Časový harmonogram a rozlosování bude zasláno nejméně dva dny před závodem.

OBČERSTVENÍ:

Ve vestibulu bude otevřen bufet.

PROSÍME NASTUDOvat MANUÁL ČSGH 2024 – platný od 1.1.2024 a sestavený pro gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: www.gymsporty.cz

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST.

V Bystřici pod Hostýnem 18. 4. 2024

Za tým SG SVČ Včelín, Martina Sedlářová

ŽENY: POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGS

1. a 2. KATEGORIE

LAVIČKA: volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení, náskok i seskok. Seskok může být přímým skokem.

PROSTNÁ: volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body).

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00 bod.

3. – 5. KATEGORIE

POŽADAVKY:

KLADINA:

1. gymnastický skok
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek předvedený na kladině
4. závěr prvkem

PROSTNÁ:

1. přímé spojení 2 gymnastických skoků
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatická řada bez salta
4. akrobatický prvek jiný než požadavek 3

6. – 8. KATEGORIE

POŽADAVKY:

KLADINA:

1. spojení dvou gymnastických skoků
2. obrat min. 180° na jedné noze
3. akrobatický prvek předvedený na kladině
3. závěr prvkem: a = 0,3 b., A = 0,5 b.

PROSTNÁ:

1. gymnastická pasáž (1 skok s rozsahem 180°)
2. obrat min. 360° na jedné noze
3. akrobatický prvek s letovou fází
4. akrobatická řada bez salta 0,3 b., se saltem 0,5 b

U 3. – 8. kategorie se v sestavě počítá 8 nejobtížnějších prvků, nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky. Hodnocení dle pravidel ČSGS.

Hudební doprovod u 3. – 8. kategorie je možný s bonifikací 0,5 b. Započítávají se srážky za umělecký projev spojený s hudebním doprovodem.

Pro 3. - 8. kategorii platí:

- 7 a více prvků – bez srážky
- 6 prvků neutrální srážka 2,00 body
- 5 prvků neutrální srážka 4,00 body
- 4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů
- 3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů
- 2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů
- 0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů

MUŽI: POVINNÉ POŽADAVKY - DLE PRAVIDEL ČSGS

11. kategorie: 2018 – 2015

12. kategorie: 2014 – 2011

13. kategorie: 2010 - 2005

Nářadí: PROSTNÁ – gymnastický koberec + airtrack, délka 12 m

11. kategorie: volná sestava, 6 prvků - viz "Tabulky prvků ČSGS" bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body).

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00 b.

Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

12. a 13. kategorie: volná sestava 8 prvků - viz "Tabulky prvků ČSGS" bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů.

Je povolena přítomnost trenéra u nářadí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

Pro 12. a 13. kategorii platí:

7 a více prvků – bez srážky

6 prvků neutrální srážka 2,00 body

5 prvků neutrální srážka 4,00 body

4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů

3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů

2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů

0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů