



T.J. SOKOL  
NAPAJEDLA



ČESKO SLOVENSKÉ  
GYMNASTICKÉ HRY



ČESKÝ SVAZ GYMNASTICKÝCH SPORTŮ

Zlínský kraj  
Kraj bez hranic

# LÁSKYPLNÝ ZÁVOD

## 1. ROČNÍK

dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her

<http://gymsparty.cz/temp/MANUALCSGH.pdf>

**NAPAJEDLA – 2.2.2025**

### PARTNEŘI:

ČSGS, Zlínský kraj

#### **Pro koho je soutěž určena:**

*Soutěž je určena pro oddíly sportovní gymnastiky, které se věnují SG na zájmové úrovni a trénují 1x– 2x týdně. Primárně pro Střediska volného času, DDM, také pro oddíly sportovní gymnastiky, tělocvičných jednot Sokol a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku, tj. trénují 1x-2x týdně (např. rekreační družstvo oddílu). Počet závodnic z jednoho oddílu není omezen, ale v případě velkého zájmu si pořadatel vyhrazuje právo počty omezit. Soutěžit se bude na dvou nářadích – prostná a kladina. Pořadí je určeno celkovou známkou z gymnastického dvojboje [známka z prostných + známka z kladiny].*

### **STARTOVNÍ PODMÍNKY**

<b>Pořadatel:</b>	T. J. Sokol Napajedla
<b>Místo konání:</b>	Sokolovna Napajedla, Na Kapli 673, Napajedla 763 61
<b>Datum:</b>	2. 2. 2025 - NEDĚLE
<b>Závodní kancelář:</b>	tělocvična bude otevřena v den závodu od 7,15 hodin
<b>Závod zajišťují:</b>	ředitel závodu: Petra Hašová - 778 045 190 hlavní rozhodčí: Pavlína Crhová - 603 271 772
<b>Podmínky účasti:</b>	Včas zasláná přihláška – v příloze, na email: <a href="mailto:hasovap98@gmail.com">hasovap98@gmail.com</a> Za zdravotní stav a zdravotní způsobilost závodnice zodpovídá vysílající oddíl. Závodí se dle manuálu ČSGS, Česko Slovenských gymnastických her. Úbor dle Manuálu ČSGH

**PŘIHLÁŠKA:** do 15.1.2025 - jmenné přihlášky v tabulce pro přihlašování na závody (příloha)

**Startovné:** 200,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ REGISTRované V ČSGS.  
(Registrace je možná kdykoliv i v průběhu roku – i těsně před závody )  
300,00 Kč – ZÁVODNICE AKTUÁLNĚ NEREGISTROVANÉ V ČSGS nebo  
závodnice ze spolků neregistrovaných v ČSGS. Pokud je umožněn start.

**Omezení počtu:** Pořadatel může při velkém počtu závodnic a naplnění kapacity, počty závodnic z jednotlivých spolků omezit. / mimo pořadající oddíl Napajedla

**Ceny:** Bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.-3. místo medaili, diplom a cenu, 4.-6. místo obdrží diplom a cenu, všechny závodnice drobný dárek

**Ubytování:** Možnost přespání v prostorách Sokolovny ze soboty na neděli za poplatek 100,-/osobu, zájem o přespání zaškrtněte v přihlášce.  
Příjezd zájemců o přespání bude možný 1.2. od 16:30.

**Bufet:** Zajištěn v prostorách Sokolovny

**Kategorie:**

**Ženy:**

Kategorie 1 - 2019 - 2018 – přípravka  
Kategorie 2 - 2017 – nejmladší žákyně “ A “  
Kategorie 3 - 2016 - nejmladší žákyně “ B “  
Kategorie 4 - 2015 - mladší žákyně “ A “  
Kategorie 5 - 2014 - mladší žákyně “ B “  
Kategorie 6 - 2013 - starší žákyně “ A “  
Kategorie 7 - 2012 - 2011 - starší žákyně “ B “  
Kategorie 8 - 2010 a starší – juniorky / ženy

**Muži:**

Kategorie 11 – 2019 – 2016  
Kategorie 12 – 2015 – 2010  
Kategorie 13 – 2009 – 2005

**Rozhodčí:** uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS nebo v ČGF, kvalifikaci a nominaci na náradí – při nedostatku rozhodčích na jiném náradí může pořadatel rozhodčí z nominovaného náradí přesunout na jiné náradí. Každý spolek zajistí na 8 závodnic jednu rozhodčí/ho. Nutná znalost pravidel ČSGS - minimálně srážky na kladině a prostná.

**Požadavky :** jsou uvedeny v závěru rozpisu a vše ostatní v manuálu ke hrám

**Hudba:** U závodnic, které mohou nebo musí mít hudbu je nutné mít všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Je také možné poslat hudbu s předstihem na email. Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu zápisu – viz vzor. Rok narození závodnice mezera příjmení závodnice mezera jméno závodnice mezera vysílající spolek (možné uvést i známou zkratku) mezera příjmení trenéra (vše psáno velkými písmeny)  
Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodů účastní a závodnice při závodů prezentuje)

### Časový plán:

7:15 otevření tělocvičny a závodní kanceláře

7:15 – 8:15 registrace a platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl

7:30 – 8:50 volné rozcvičení

8:30 porada rozhodčích a trenérů

8:50 seřazení závodnic na nástup v tělocvičně T1

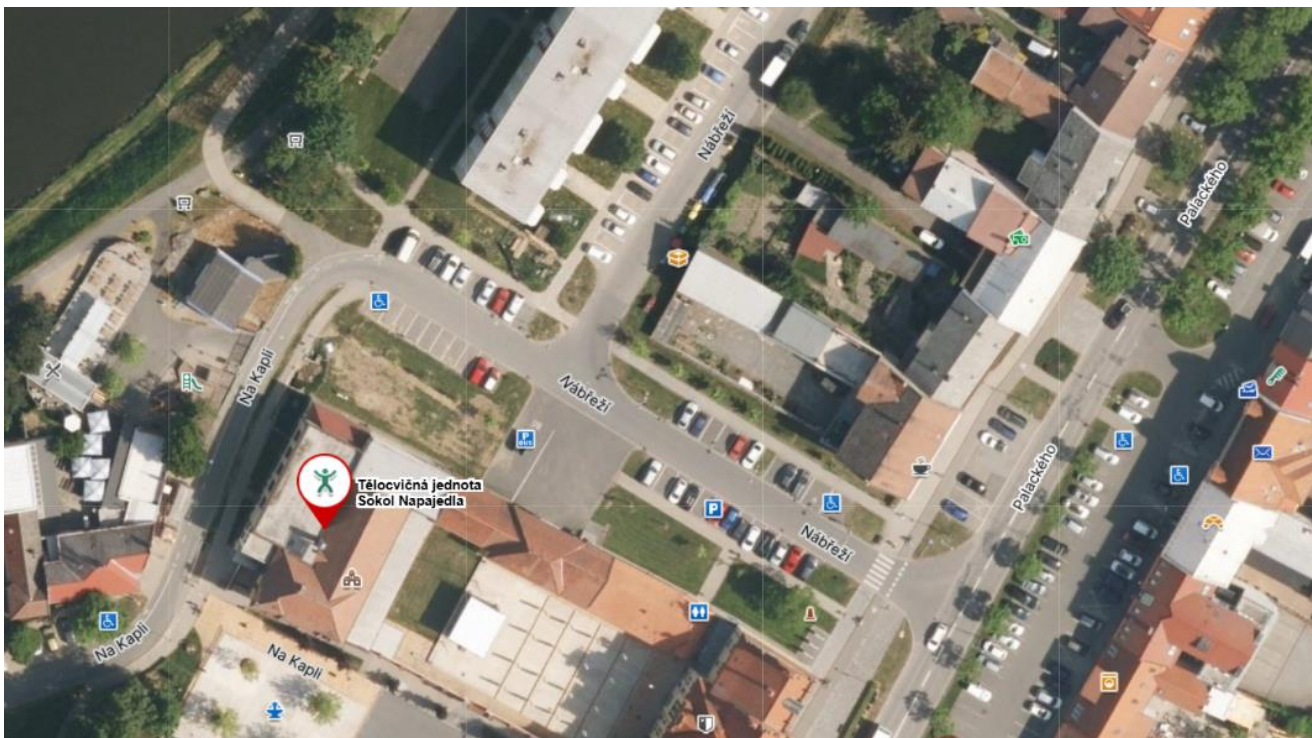
9:00 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu Kategorie: 1,2 Během závodu 1. sledu, bude probíhat rozcvičení sledu 2., který pak začne ihned po vyhlášení sledu 1.

Podrobnější časový plán a rozlosování bude proveden po zaslání přihlášek.

Pro závodnice ze 3. a dalších sledů bude volné rozcvičení před zahájením jejich sledu.

### Parkování:

1) u Sokolovny – ul. Na Kapli 2) za Sokolovnou – ul. Nábřeží 3) na náměstí – ul. Palackého



# **POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGH – Ženy**

## **PROSTNÁ**

### **kategorie 1 - 2** (nehodnotí se umělecký projev):

volná sestava, 6 prvků bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se pouze provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00b.

### **kategorie 3 - 5:** 1. přímé spojení 2 gymnastických skoků

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. krobatická řada bez salta

4. akrobatický prvek jiný než požadavek 3.

### **kategorie 6 - 8:** 1. gymnastická pasáž (1 skok s rozsahem 180°)

2. obrat – minimálně 360° na jedné noze

3. akrobatický prvek s letovou fází

4. akrobatická řada bez salta 0,3 b., se saltem 0,5 b.

U kategorií 3 až 8 se na prostných počítá 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

Hudební doprovod u 3. – 8. kategorie je možný s bonifikací 0,5 b. Započítávají se srážky za umělecký projev spojený s hudebním doprovodem.

<b>Srážky za krátkou sestavu:</b>	7 a více prvků – bez srážky
	6 prvků - neutrální srážka 2,00 body
	5 prvků - neutrální srážka 4,00 body
	4 prvky - neutrální srážka 6,00 bodů
	3 prvky - neutrální srážka 8,00 bodů
	2 a 1 prvek - neutrální srážka 9,00 bodů
	0 prvků - neutrální srážka 10,00 bodů

### **Náradí:**

kategorie 1 - 2 koberec 12 metrů

kategorie 3 – 8 AirTrack 12 metrů + koberec 12 metrů

## **KLADINA**

### **kategorie 1 a 2** (nehodnotí se umělecký projev)

Volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnost-hodnotí se provedení, včetně náskoku a seskoku. Závěr může být přímý skok na žínětku.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1,00b.

### **Možnost výběru lavičky s polstrováním nebo bez.**

**Výška náradí:** kategorie 3 – výška 40 cm

kategorie 4-6 – výška 100 cm

kategorie 7-8 – výška 120 cm

U všech kategorií je uvedena výška kladiny od země – bez žínětek.

Žínětky jsou zpravidla do výšky 20 cm.

### **Kategorie 3 – 5:** 1. gymnastický skok

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. akrobatický prvek předvedený na kladině

4. závěr prvkem

Kategorie 6 – 8: 1. gymnastický skok FIG

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. akrobatický prvek předvedený na kladině

4. závěr a = 0,3 b., A = 0,5 b.

U kategorií 3 až 8 se na kladině počítá 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

## **POVINNÉ POŽADAVKY – DLE PRAVIDEL ČSGH – Muži**

### **PROSTNÁ**

#### **kategorie 11:**

volná sestava, 6 prvků viz “Tabulky prvků ČSGS” bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.  
Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)  
Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00 b.

#### **kategorie 12 a 13:**

volná sestava 8 prvků viz “Tabulky prvků ČSGS” bez hodnoty obtížnosti, hodnotí se provedení.  
Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný povinný požadavek (max. 2,00 body)  
Známka E: z 10, 00 bodů

U kat. 11 - 13 Je povolena přítomnost trenéra u náradí bez penalizace, ovšem nesmí nijak omezovat výhled rozhodčích na cvičence.

**Srážky za chybějící prvky:**

- 7 a více prvků – bez srážky
- 6 prvků neutrální srážka 2,00 body
- 5 prvků neutrální srážka 4,00 body
- 4 prvky neutrální srážka 6,00 bodů
- 3 prvky neutrální srážka 8,00 bodů
- 2 a 1 prvek neutrální srážka 9,00 bodů
- 0 prvků neutrální srážka 10,00 bodů

**Náradí:** AirTrack 12 metrů + koberec 12 metrů

## **Těšíme se na Vaši účast**

V Napajedlích dne 9. 12. 2024



kolektiv T. J. Sokol Napajedla

**PROSÍME NASTUDOvat MANUÁL ČSGH 2024 – platný od 1.1.2024 a sestavený pro  
gymnastické závody jednotlivkyň dle pravidel ČSGS, které najdete na stránkách: [www.gymsporty.cz](http://www.gymsporty.cz)**